«Утверждаю»

Директор школы

 Приказ №128 от 01.09.2021

ПЛАН

мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
МБОУ «Краснолипьевская школа» на 2021-2022 учебный год

Цель: сохранение и укрепление здоровья обучающихся, профилактика заболеваний путём улучшения рациона школьного питания с учётом возрастных и физиологических особенностей организма.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.

2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.

4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от

качества питания.

2. 100% охват горячим питанием обучающихся.

3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.

4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
| ***1. Организация и проведение диагностических мероприятий*** |
| 1.1 | Опрос родителей по удовлетворенности организации школьным питанием. | Сентябрь, январь | Классные руководители |
| 1.2 | Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании. | Сентябрь, октябрь | И.о.зам. директора по ВР |
| 1.3 | Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания. | октябрь | И.о.зам. директора по ВР |
| 2. ***Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию*** |
| 2.1 | Проведение классных часов на темы:- Семинар «Режим питания. Правила поведения за столом»»;- Лекция «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;- Викторина «Питание и здоровье»;- Деловая игра «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»;- Беседа с медсестрой «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»;- Семинар «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд». | В течение года | Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ. |
| 2.2 | [Обучение по санитарно-просветительским программам "Основы здорового питания"](http://www.niig.su/component/banners/click/3)ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ "НОВОСИБИРСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ГИГИЕНЫ" | В течение года | И.о.зам. директора по ВР |
| 2.3 | Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет | январь | И.о.зам. директора по ВР, редколлегия школьной газеты |
| 2.4 | Оформление информационного стенда: «Что необходимо знать о питании, чтобы быть физически здоровым» | октябрь | И.о.зам. директора по ВР |
| 2.5 | Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе …» | ноябрь | Классные руководители |
| 2.6 | Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!» | сентябрь | И.о.зам. директора по ВР |
| 2.7 | Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища». | март | Учитель технологии, классные руководители |
| 2.8 | Проведение фотовыставки «Как оформить стол». | декабрь | Учитель технологии, классные руководители |
| 2.9 | Конкурс плакатов «Здоровое питание». | апрель | И.о.зам. директора по ВР, классные руководители |
| 2.10 | Реализация программы «Разговор о правильном питании». | В течение года | Учителя начальных классов |
| ***3. Работа с родителями.*** |
| 3.1 | Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания. | В течение года | Медсестра, классные руководители |
| 3.2 | Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов. | В течение года | Администрация школы, классные руководители |
| 3.3 | Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья». | В течение года | Администрация школы, классные руководители |