

Советы родителям.

Как уберечь ребенка от наркотиков:

- 1.Разговаривать друг с другом. У каждого человека есть потребность говорить с окружающими, слушать их. Это необходимо и детям. Если нет общения, нарастает непонимание, вы отдаляетесь друг от друга. У ваших детей остается только возможность найти отклик у кого-то другого, кто способен повлиять на них.
- 2.Выслушивать, Ребенку это необходимо. Способность слушать - ключ к нормальному общению. Важно понять чувства, взгляды ребенка без споров и конфликтов.
- 3.Рассказать о себе, Не бойтесь говорить о своем детстве, об ошибках, которые совершили сами. Поделитесь своими неудачами, проблемами. Ребенок увидит в вас не только родителя, но и друга. Разделенная беда, как говорят, победа!
- 4.Поставить себя на его место. Пусть ребенок почувствует, что вы его понимаете.
- 5.Быть рядом. Важно, чтобы ребенок понимал, что дверь к вам всегда открыта.
- 6.Быть твердым и последовательным. Это ваши правила в семье.
- 7.Стараться все делать вместе.
- 8.Дружить с друзьями своих детей.
- 9.Помнить, что каждый ребенок особенный.
- 10.**Показывать пример. Очень трудное правило. То, что именно Вы употребляете алкоголь и табак - пример для вашего ребенка.**