**Что я знаю о туберкулезе**

Ежегодно 24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом. Всемирной организацией здравоохранения туберкулез объявлен национальным бедствием. Цель Всемирного дня борьбы с туберкулезом – привлечение внимания к решению вопросов профилактики распространения туберкулеза. Широкое информирование населения о данном заболевании, о необходимости своевременного обращения за медицинской помощью, пропаганда здорового образа жизни среди родителей и детей.

**Об инфекции**

Туберкулез — опасное инфекционное заболевание, которое в последнее время встречается всё чаще и чаще. Обычно туберкулез поражает легкие, но может затрагивать и другие органы.

Заражение происходит воздушно-капельным путем: при кашле и чихании люди с легочной формой инфекции выделяют в воздух возбудителей болезни — микобактерии туберкулеза.

Инфицирование микобактериями не всегда переходит в активную форму заболевания: микобактерии могут длительно сохраняться в организме, не вызывая симптомов. Это называется латентной туберкулезной инфекцией (проба Манту придумана как раз для того, чтобы поймать эту форму туберкулеза и вовремя принять меры). Но в какой-то момент заболевание может дать о себе знать — тогда появляется длительный кашель, лихорадка, ночная потливость или другие, неспецифические, симптомы.

У детей до 5 лет инфицирование чаще, чем у взрослых, приводит к развитию тяжелого туберкулеза, поражающего не только легкие, но и центральную нервную систему, почки, кости и др. Не менее опасен туберкулез для людей с ВИЧ-инфекцией.

Основной метод профилактики туберкулеза — своевременная вакцинация. Прививка против туберкулеза не всегда защищает от инфицирования микобактериями, но обеспечивает защиту от тяжелых, смертельно опасных внелегочных форм туберкулеза у детей.

**Профилактика туберкулеза у детей.**

Основные методы профилактики заболевания туберкулёзом у детей - вакцинация БЦЖ и химиопрофилактика.

В соответствии с Национальным календарём профилактических прививок вакцинацию проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка. Вакцина БЦЖ вводится внутрикожно, обеспечивая развитие локального туберкулезного процесса, неопасного для общего здоровья человека. В результате организм вырабатывает специфический иммунитет против микобактерии туберкулеза. Прививки способствуют снижению инфицированности и заболеваемости детей, предупреждают развитие острых и генерализованных форм туберкулёза. Это означает, что привитой ребенок с хорошим поствакцинальным иммунитетом при встрече с микобактериями либо не инфицируется вовсе, либо перенесет инфекцию в легкой форме.

Иммунитет, приобретенный после прививки БЦЖ, сохраняется в среднем 5 лет. Для поддержания приобретенного иммунитета повторные вакцинации (ревакцинации) проводятся в настоящее время в 7 и 14 лет.

**Профилактика туберкулеза у взрослых.**

Профилактикой туберкулеза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболевания на ранних стадиях. С целью выявления туберкулёза на ранних стадиях взрослым необходимо проходить флюорографическое обследование в поликлинике не реже 1 раза в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска). Чтобы избежать этого коварного заболевания, следует повысить сопротивляемость организма, вести здоровый образ жизни, который включает рациональное питание, отказ от вредных привычек, занятие физкультурой, спортом, закаливание своего организма.

В связи со сложившейся ситуацией мероприятия в МБОУ «Краснолипьевская школа» проводились дистанционно: для обучающихся был организован конкурс рисунков «Всемирный день борьбы с туберкулезом», размещены памятки для детей и родителей «Как защитить себя от туберкулеза», рекомендован к просмотру фильм «Сказка о том, где туберкулезной палочке живется хорошо».

(ссылка на фильм: http://www.youtube.com/watch?v=3j3TogUONCU)