**Аналитическая справка работы по формированию культуры здорового питания обучающихся в МБОУ «Краснолипьевская школа» за 1 четверть 2021-2022 учебного года**

МБОУ «Краснолипьевская школа»определило своей задачей здоровьесбережение учащихся, которое выражается в следующих направлениях деятельности:

1) более системно развивать здоровьесберегающую образовательную среду (безопасную, благоприятную);

2) использовать новые подходы к преподаванию физической культуры;

3) использовать современные здоровьесберегающие технологии;

4) организовывать и пропагандировать здоровое питание школьников.

Здоровье – самая большая ценность и для человека, и для государства. На здоровье человека влияет множество факторов. Это и состояние окружающей среды, и образ жизни, и двигательная активность, и социальный статус, и качество питания.

**Цель** работы по данному направлению – сохранение и укрепление здоровья обучающихся, профилактика заболеваний путём улучшения рациона школьного питания с учётом возрастных и физиологических особенностей организма.

Современные направления в работе по организации и пропаганде здорового питания школьников в МБОУ «Краснолипьевская школа»:

* Мониторинг организации питания в образовательном учреждении.
* Включение в планы внеклассной работы в 1 - 4-х классах реализацию программы «Разговор о правильном питании».
* Включение в тематическое планирование преподавания предметных областей вопросов по формированию культуры здорового питания школьников.
* Рассмотрение проблем формирования культуры здорового питания школьников во время внеклассной и внеурочной работы с учащимися, просветительской работы с родителями.
* Проведение занятий родительского всеобуча по организации рационального питания школьников.
* Проведение конкурсов социальной рекламы по пропаганде здорового питания.

В МБОУ «Краснолипьевская школа»ведётся активная пропаганда здорового питания, являющегося одной из составляющих здорового образа жизни.

В течение 1 четверти были проведены следующие мероприятия:

1. Опрос родителей по удовлетворенности организации школьным питанием.
2. Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.
3. Семинар «Режим питания. Правила поведения за столом».
4. Оформление информационного стенда:  
    «Что необходимо знать о питании, чтобы быть физически здоровым».
5. Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!».
6. Реализация программы «Разговор о правильном питании».
7. Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.

Анкетирование показало, что более 95% родителей обучающихся довольны качеством питания, отношение родителей к школьному питанию улучшилось. Охват горячим питанием в МБОУ «Краснолипьевская школа» составляет 100 % обучающихся.

Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании показало, что 98% обучающихся знают, какое питание можно считать здоровым, но придерживаются этого 87 %.

В ходе семинара «Режим питания. Правила поведения за столом» ребята обсуждали вопросы по составлению режима дня подростка, показывали необходимость его соблюдения для здоровья. Но интереснее была практическая часть по правилам поведения за столом. Здесь ребята работали с проблемными ситуациями и находили правильный выход.

В школе был обновлен стенд «Что необходимо знать о питании, чтобы быть физически здоровым».

Лучший видеоролик рекламной акции «Мы – за здоровую пищу!» (1 класс) был выложен в группе школы в социальной сети ВКонтакте.

В МБОУ «Краснолипьевская школа» уже несколько лет реализуется программа для начальных классов «Разговор о правильном питании», продолжается работа и в этом учебном году.

У некоторых родителей все-таки возникали вопросы по питанию, потому с ними проводилось индивидуальное консультирование по вопросам организации школьного питания.

Во второй четверти планируется продолжить реализацию Плана мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся МБОУ «Краснолипьевская школа» на 2021-2022 учебный год.