Как помочь ребенку успешно учиться?

РЕКОМЕНДАЦИИ психолога родителям:

1. Уделяйте время занятиям с ребенком каждый день от 20 до 40 минут.
2. Каждое занятие должно быть комплексным - включать в себя несколько разных развивающих заданий:

* на развитие мелкой моторики (лепка, конструирование, рисование, шитье, вырезание ножницами и др.)
* на развитие объема внимания (нарисовать заданное количество легких предметов, первый – самый маленький, второй-красного цвета, третий - самый большой,

четвертый внутри содержит геометрическую фигуру и т.д.)

* на развитие устойчивости внимания (сравнить две картинки, найти какие-либо детали и др.)
* на развитие зрительной и слуховой памяти (стремимся запомнить не менее 10 объектов)
* на выработку учебных навыков (чтение, пересказ, счет)
* на развитие мышления (составить рассказ по картинкам, обобщение и исключение по группам – транспорт, мебель, посуда, овощи, фрукты, животные, птицы, растения, ягоды, цветы, школьные принадлежности, одежда, обувь, головные уборы)
* на расширение активного словарного запаса (расскажи, объясни, поясни, докажи…)
* на расширение осведомленности (ФИО, адрес, возраст, день рождения, времена года, дни недели, месяца).

1. Вырабатывать усидчивость и работоспособность начинаем с малого. Используя,

например, песочные часы, стараемся не отвлекаться хотя бы в течение 10 минут, затем увеличиваем время постепенно.

1. Разговаривать с ребенком нужно столько, сколько он в этом нуждается и каждый день.
2. НЕ ЗАБЫВАЙТЕ, ЧТО ДЕТИ ВСЕГДА ХОТЯТ БЫТЬ ПОХОЖИМИ НА

ВЗРОСЛЫХ. А, ЗНАЧИТ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, НА ВАС. УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!